

Jadłospis

Poniedziałek – 15.04.2024.

Zupa serowa z klopsikami – 300ml, składniki: mięso wieprzowe mielone, sos serowy na bazie sera topionego (**mleko**), bułka tarta (**mąka pszenna**), **jajka**) cebula, włoszczyzna (**seler**), **śmietana 30% (mleko)** woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Pierogi leniwe z jogurtem cynamonowym – ok. 200g, składniki: pierogi leniwe – produkt gotowy (**twaróg półtłusty – mleko, jajka, mąka pszenna – zboża pszenica**), **jogurt naturalny (mleko)**, cynamon, cukier,

Sok jabłkowy – 200 ml, składniki: koncentrat soku jabłkowego 100 %, woda, cukier

Wtorek – 16.04.2024.

Zupa zacierkowa – 300 ml. składniki: makaron zacierka (specle) (**pszenica, jajka**), włoszczyzna (**seler**), przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), woda,

Nuggetsy drobiowo - warzywne – ok. 90 g, składniki: mięso mielone z piersi kurczaka i uda indyka, włoszczyzna (**seler**), bułka tarta (**pszenica**), kaszka kukurydziana, cebula, **jajka**, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Frytki ziemniaczane z pieca – ok. 100 g, składniki: ziemniaki, sól, olej rzepakowy

Surówka ze świeżego ogórka z koperkiem – ok. 90 g, składniki: ogórek świeży, koperek, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Woda – 200 ml,

Gruszka – 1 cząstka.

Środa – 17.04.2024.

Barszcz czerwony – 300ml, składniki: buraki, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, **śmietana 30% (mleko)**, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Łazanki z kapustą i wędzonką – ok. 200 g, składniki: makaron łazanki (**zboża: pszenica**), cebula, kiszona kapusta, biała kapusta, szynka wędzona, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Napar z owoców leśnych – 200 ml. składniki: woda, herbata z owoców leśnych, cukier.

Mandarynka – 1 szt.

Czwartek – 18.04.2024.

Zupa z fasolki szparagowej – 300ml, składniki: fasolka szparagowa (produkt mrożony), włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, **masło (mleko)**, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.)

Zapiekanek z serem i pieczarkami na bagietce z sosem czosnkowym – ok. 100 g, składniki: bagietka (**pszenica**), ser żółty (**mleko**), majonez (**jajka**), przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), olej rzepakowy,

Lemoniada mango + cytryna – 200ml. składniki: woda, koncentrat mango i cytryna 100%, cukier.

Banan – 1 cząstka.

Piątek – 19.04.2024.

Zupa pomidorowa z ryżem – 300 ml, składniki: koncentrat pomidorowy, ryż, **śmietana 30% (mleko)**, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (**seler**)

Ryba z pieca – ok. 80 g, składniki: mintaj panierowany (**zboża: pszenica**) – produkt gotowy (**ryba**), olej rzepakowy

Ziemniaki puree – ok. 180 g składniki: ziemniaki, **mleko, masło**, sól,

Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem – ok. 90 g, składniki: kiszona kapusta, jabłka, olej rzepakowy, (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., kwas cytrynowy, itp.)

Sok pomarańczowy – 200 ml, składniki: koncentrat soku pomarańczowego 100 %, woda, cukier

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Koziello Sylwia

Intendent: Komor Zofia

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

***Wytluszczenie składniki** – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.